

Le Burundais Abraham Niyonguru remporte les 10 Km de Brest

Le TÃ©lÃ©gramme, 13 octobre 2014 11e Ã©dition de Brest courtÃ : Niyonguru sans rival Avec 1.780 coureurs, cette 11e Ã©dition de Brest court a Ã©tÃ© un succÃ©s populaire pour les participants. La course sur route retrouve bien des couleurs malgrÃ© la pluie.Ã Abraham Niyonguru (photo) s'est imposÃ© sans difficultÃ© sur le 10 km. Le mauvais temps ne rebute pas les Brestois. DÃ©s le 5e km, la foule Ã©tait bien prÃ©sente sur les quais du port devant le Grand Large. La victoire Ã©tait vivement disputÃ© entre les hommes de tÃªte de la course courte.

Les quatre premiers terminaient dans un mouchoir de poche, le junior Lucas Huelvan gardait une petite marge sur son coÃ©quipier de club, Vivien Majorel, et Florent Laot montait sur le podium pour une seconde. La course fÃ©minine se rÃ©sumait pratiquement Ã un championnat du Stade Brestois avec six Brestoises dans les dix premiÃ©res. La course des 10 km proposait un scÃ©nario diffÃ©rent. DÃ©s le 1er kilomÃ©tre, le futur vainqueur Abraham Niyonguru partait sans se soucier des autres. Emmanuel Sasia devait se contenter de suivre de plus en plus loin le laurÃ©at qui filait Ã vive allure sur les quais. Au 4e kilomÃ©tre, NohÃ© Yoseph et DieudonÃ© Gahundu Ã©taient accompagnÃ©s d'Alexandre Bourgeois mais ce dernier Ã©tait victime de maux de ventre et cÃ©dait du terrain Ã Roland Coine qui s'extirpait d'un groupe de dix coureurs et revenait Ã sa hauteur au 8e kilomÃ©tre en compagnie de Julien Lebre. Promenade de santÃ© pour Niyonguru Un kilomÃ©tre plus loin Abraham Niyonguru continuait sa promenade Ã 20 km/h jusqu'Ã la ligne. Emmanuel Sasia arrivait sereinement en deuxiÃ©me position sans avoir pu lutter, puis NohÃ© Yoseph arrivait Ã son tour. Les premiers rÃ©gionaux pointaient en 5e et 6e position avec Julien Lebre et Roland Coine. Chez les fÃ©minines, Immaculate Chemtai gagnait avec plusieurs minutes d'avance sur Anne Jaffrelot. Maintenant, les coureurs regardent vers TaulÃ©-Morlaix le 2 novembre. Les classements 5 km hommes : 1. Lucas Huelvan (Stade Brestois, 1 er juniors), 15'43"; 2. V. Majorel (Stade Brestois), 15'46" ; 3. F. Laot (PLA), 15'48"; 4. F. Prigent (DÃ©cathlon, 1e espoirs), 15'49"; 5. A. Talabardon (PLA), 15'56"; 6. A. Michelot (Individuel), 15'57"; 7. F. Caro (VC PlouzanÃ©, 2 Ã©me espoirs), 16'06"; 8. J. HervÃ© (Individuel), 16'09"; 9. C. Arros (Team Landi Tri, 3 Ã©me espoirs), 16'14"; 10. A. Guilloux (Team running), 16'20". 5 km. Femmes : 1. Adeline Carn (Stade Brestois), 18'13"; 2. C. Jain (Stade Brestois), 18'29"; 3. F. JaurÃ©s (Stade Brestois), 19'05"; 4. M. Amis (Iroise AthlÃ©tisme, 1 Ã©re cadette), 19'09"; 5. L. Georgelin (Le souffe des Abers, 2 Ã©me cadette), 19'24"; 6. C. Morvan (Stade Lesneven), 19'32"; 7. M. Terente Corre (Stade Brestois, 1 Ã©re V1), 19'36"; 8. L. Bleunven (Stade Brestois, 1 Ã©re espoirs), 19'36"; 9. C. Almairac (Stade Brestois, 1e V1), 19'38"; 10. C. Simon (PLA, 3e espoirs), 19'50". 10 km. Hommes : 1. Abraham Niyonguru (Burundi), 29'56"; 2. E. Sasia (Ouganda), 31'27Ã« ; 3. N. Yospeh (Uaca Saint Brieuc), 32'11 Ã» ; 4. D. Gahundu (Individuel), 32'20"; 5. J. Lebre (Sobhi Sport Brest/PLA), 32'50"; 5. R. Coine (PLA), 32'50"; 7. A. Bourgeois (Team Eva), 32'57"; 8. Y. Stohellou (Lannion AthlÃ©tisme, 1e V1), 32'58"; 9. S. Furic (QA), 33'33 Ã» ; 10. G. Lamour (Team Humblezh), 33'34"; 11. J. Mushigantaha (Individuel), 33'43"; 12. J. Onsare (Individuel), 34'22 Ã» ; 13. E. Niyonsaba (Inidviduel), 34'26"; 14. G. Siohan (PLA), 34'33 Ã» ; 15. N. Quiec (Courir Ã Santec), 34'53". 10 km. Femmes : 1. Immaculate Chemtai (Burundi), 35'30" ; 2. A. Jaffrelot (Le souffe des Abers, 1 Ã©re V1), 39'27"; 3. S. Gagobwa (QA), 39'39"; 4. C. Cadiou (Les goÃ©lopeurs), 40'07"; 5. G. Guillou (Individuel, 2 Ã©me V1), 40'56"; 6. I. Rannou (Courir Ã ChÃ©teaulin), 41'02"; 7. F. Groussard (LÃ©gion Saint Pierre), 41'16"; 8. V. Le Saout (Pac Mac), 41'44"; 9. M. Derout (DCNS), 42'03 Ã» ; 10. G. Salou (As Plouguin, 1e V1), 42'45" S. C. /