

Burundi : promotion du soja pour lutter contre la mauvaise alimentation

@rib News, 04/08/2012 â€“ Source XinhuaL'Association Infirmiers Sans FrontiÃƒres (AISF) se livre Ãƒ la promotion du soja au Burundi, dans le cadre de la lutte contre les maladies dues Ãƒ la mauvaise alimentation.Â«Â« Nous avons voulu contribuer Ãƒ la sÃ©curitÃ© alimentaire parce que la majoritÃ© des Burundais se prÃ©sentent dans des structures de soins suite Ãƒ une alimentation dÃ©sÃ©quilibrÃ©e. Nous sommes en train de travailler sur le soja car il a beaucoup de potentialitÃ©s en matiÃƒre de santÃ©. Il contient la plupart des Ã©lÃ©ments nutritifs, Ãƒ savoir les protÃ©ines, les lipides, les glucides et les sels minÃ©raux et vitaminesÂ»Â», a indiquÃ© samedi Mme Marguerite Kwizera, prÃ©sidente et reprÃ©sentante Ã©gale de l'AISF. L'AISF veut commencer par le lait du soja cette annÃ©e, car, dit Mme Kwizera, "c'est un produit par excellence diÃ©tÃ©tique trÃ©s efficace dans la lutte contre le kwashiorkor chez les enfants de moins de 5 ans et les nourrissons d'une part, et qui aide dans la prise en charge des personnes malades du diabÃ©te de type 2 d'autre part", a-t-elle affirmÃ©.Â«Â« L'expÃ©rience que nous avons faite avec l'association des diabÃ©tiques de Gatumba (15 km Ãƒ l'ouest de Bujumbura), a montrÃ© qu'un kilogramme de soja peut faire facilement 6 litres de lait de sojaÂ»Â», a expliquÃ© Mme Kwizera.