

Burundi : célébration de la journée internationale pour les végétariens

@rib News, 01/10/2013 â€“ Source XinhuaPlusieurs maladies chroniques qui menacent la santé humaine sont imputables à la consommation de la viande animale, a indiqué mardi à Bujumbura, M. No «I Manirakiza, représentant national de l'association burundaise des amis de la "Fondation Gabriel Internationale", basée en Allemagne, lors de la première célébration au Burundi de la journée internationale pour les végétariens.En effet, a-t-il précisé, des études menées ont confirmé que la consommation de la viande animale peut provoquer notamment les maladies cardio-vasculaires, le diabète, les tumeurs, le cancer, le surpoids.

Dans l'élevage industriel, les animaux sont traités préventivement à l'aide des antibiotiques qui peuvent constituer à terme un danger pour la santé humaine.De plus, a-t-il poursuivi, l'élevage génère la production des grandes quantités des gaz carboniques, gaz à effet de serre, responsables des changements climatiques.En outre, 90% de la dioxine et du furanne (polluants organiques persistants) absorbés par l'homme provient de la nourriture animale.De grandes superficies des forêts sont détruites principalement à la recherche de pâturages.Par ailleurs, les végétariens ne peuvent pas souffrir de la carence en protéines, étant donné que les protéines essentielles à l'édification des cellules du corps sont contenues en quantité suffisante dans les légumes et les céréales, a-t-il rassuré.Cette journée a été également l'occasion de la journée internationale de la protection des animaux et de la nature célébrée le 4 octobre de chaque année.