

14 novembre : Journée mondiale du diabète

Nations Unies, 14-11-2025 Journée mondiale du diabète - 14 novembre Une journée mondiale pour parler du diabète Le nombre de personnes souffrant de diabète a pratiquement quadruplé depuis 1980. La prévalence de la maladie augmente dans le monde entier, en particulier dans les pays à revenu faible ou intermédiaire. Les causes sont complexes, mais cette hausse s'explique en partie par l'augmentation du nombre de personnes en surpoids, notamment une augmentation de l'obésité et de la sédentarité.

Le diabète est une cause majeure de mortalité, d'insuffisance rénale, d'accidents cardiaques, d'accidents vasculaires cérébraux et d'amputation des membres inférieurs. Un régime alimentaire sain, l'activité physique, des médicaments à action rapide et le traitement des complications permettent de traiter le diabète et d'éviter ou de retarder les conséquences qu'il peut avoir. La Journée mondiale du diabète a vu le jour en 1991 à l'initiative de la Fédération internationale du diabète et de l'Organisation mondiale de la Santé (OMS). Elle est célébrée chaque année le 14 novembre, date anniversaire du médecin et scientifique canadien Frederick Banting (1891-1941), qui avait découvert l'insuline avec son confrère Charles Best en 1922. La Journée mondiale du diabète est devenue une journée officielle des Nations Unies en 2006, avec l'adoption de la résolution 61/225 par l'Assemblée générale de l'ONU. Par cette résolution, l'Assemblée générale encourage les États Membres à élaborer des politiques nationales de prévention, de traitement du diabète et de prise en charge des malades qui soient compatibles avec le développement durable de leurs systèmes de soins, en tenant compte des objectifs de développement convenus à l'échelle internationale. Thème 2025 : « Le diabète touche tous les âges » Le diabète peut toucher les personnes de tout âge, y compris pendant l'enfance, la période de procréation, l'âge actif et le troisième âge. Le thème de la Journée mondiale du diabète de l'Organisation mondiale de la Santé de cette année, « Le diabète touche tous les âges », reconnaît que toute personne atteinte de diabète devrait avoir accès à des soins intégrés, à un environnement favorable et à des politiques qui favorisent la santé, la dignité et l'autogestion. Cette campagne souligne l'importance d'une approche globale de la prévention et de la prise en charge du diabète, ainsi que du bien-être général. Qu'est-ce que le diabète ? Le diabète est une maladie chronique grave qui apparaît lorsque le pancréas ne produit pas suffisamment d'insuline (l'hormone qui régule la concentration de sucre dans le sang) ou lorsque l'organisme n'utilise pas correctement l'insuline qu'il produit. Le diabète de type 1 (anciennement appelé diabète insulino-dépendant ou diabète infantile) se caractérise par un manque de production d'insuline. Le diabète de type 2 (anciennement appelé diabète non insulino-dépendant ou diabète de l'adulte) est causé par une utilisation inefficace de l'insuline par l'organisme. Il résulte souvent d'un excès de poids et d'une inactivité physique. Le diabète gestationnel est une hyperglycémie qui est diagnostiquée pour la première fois pendant la grossesse.

(adsbygoogle = window.adsbygoogle || []).push({});